

湯河原に
新しい
風を!



笠原すすむ

かさはら

活動レポート No.07 2024年11月発行

第7弾の活動レポートをお手に取っていただき、ありがとうございます。

忙しい毎日の中で「議会（議員）って何をしているんだろう？」と思うこともあるかと思いますが、そんな疑問に少しでもお答えできるよう、今回は視察研修や町内行事、地域の皆さんとの対話についても、わかりやすくまとめてみました。

今回も議会を少しでも身近に感じていただければ幸いです。家事や仕事の合間に、ちょっとした読み物として楽しんでいただけると嬉しいです。

どうぞ最後までお付き合いください。

ニュース

「第2回町民対話会」

～町民の声を議会に届ける会～開催します！

主催：笠原すすむ ※今回は単独開催となります

日時：11月17日（日）15:00～16:30（予定）＊受付は14:30～

会場：防災コミュニティセンター 参加費：無料（当日参加可能）

参加ご希望の方は基本的に申し込み不要ですが、スムーズな運営のため、できるだけ事前にお知らせいただくと助かります。

- ① 電話 0465-64-2090 / 090-3432-6497
- ② メール yugawara.susumu@gmail.com
- ③ 申込フォーム 右のQRコードからアクセス

してご記入ください

第2回対話会
参加申し込みフォーム



前回、参加者の方から多くのご意見をいただきました

- 川端公園の再整備計画
- 町内の各公園について
- 町内の環境問題全般
- 害獣対策
- 空き家対策
- 災害対策
- 新しい庁舎のあり方
- 駅前広場について
- こごめの湯について
- 町内の福祉施設について
- 親善都市子ども交流推進事業 など

うち、いくつかは議会などを通じて行政へ届けました。



前回（7月14日）開催の様子

当日に「ご意見記入用紙」を配布いたしますが、事前にご意見も募集しております。

右のQRコードからアクセスし、お気軽に投稿ください。



第2回対話会
ご意見投稿フォーム

レポート 01 環境・観光産業常任委員会 視察研修

先日、環境・観光産業常任委員会にて、地域の観光振興や環境保全の現状と課題を学ぶための視察研修に参加しました。

※ 視察の様子はインターネットサービス「NOTE」にて紹介しています。専用アプリは必要ありませんので右のQRコードからアクセスしてお気軽にお読みください。

視察研修 備忘録
(笠原すすむ NOTE)



今回の視察先と研修テーマ

白浜町（和歌山県）	ワーケーション及びサテライトオフィスの推進
泉南市（大阪府）	民間企業を活用した公園整備事業
高石市（大阪府）	スポーツ振興くじを利用した公共施設整備

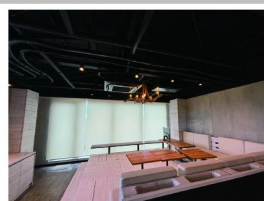
ワーケーションとは？

旅先で普段の仕事をしながらリフレッシュも楽しめる働き方。

スポーツ振興くじとは？

売上の一部を地域のスポーツ支援などに活用するくじ。自治体が助成金制度に応募し、資金を申請。

今回の視察研修を通じて、近年定着したワーケーションやスポーツ振興、民間活用による公園整備の現状について理解が深まりました。湯河原町でも、地域の魅力を活かしたワーケーションの誘致は検討に値しますが、都心に近いため旅行や滞在が短期化しがちな点があります。そのため、たとえ空き家活用の形をとっても、**経済効果を慎重に見極める必要があると感じました。**また、民間企業が携わる大規模な公園整備事業も視察しましたが、湯河原での導入を考える場合は、**整備の目的や将来像を議論し、町民の理解と合意形成を図りながら進めることが重要です。**さらに、スポーツ振興くじの活用についても、単なる施設整備やイベント支援にとどまらず、湯河原町における**スポーツ振興の役割を明確にし、町民に寄り添った具体的な活用方法**を検討する必要があると感じました。



空物件をリノベーションしたリモートワークスペース（白浜町）



泉南ロングパークの飲食エリア

討議資料

発行元：笠原すすむ後援会

〒259-0314 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 94-39 TEL/FAX：0465-64-2090

E-Mail：yugawara.susumu@gmail.com

レポート 02 町の防災訓練から見た課題と学び

今回の町の防災訓練は、例年より少し遅めの 9 月 29 日に開催されました。暑さが和らぐ時期を選んだものの、参加者は少なめで、**より多くの方に興味を持ってもらえる工夫が必要だ**と感じています。**各地区での訓練は、創意工夫が凝らされており**、私が参加した宮上地区でも、応急救護訓練や初期消火デモを通じて「自助・共助」の大切さを再確認しました。



AED を使った応急救護訓練



初期消火デモンストレーション

非常時には普段通りの行動が難しくなることもあり、日常生活の中で防災意識を自然に高める「フェーズフリー」の考え方が重要だと改めて実感しています。また、9 月議会で私が一般質問した内容とも関連しますが、この意識を地域全体で共有し、さらなる防災力向上をめざしていきたいと考えています。

レポート 03 小学校運動会で感じた教育の大切さ

10 月 26 日に湯河原小学校運動会に招待いただき、開会式から閉会式まで見守らせていただきました。かつて息子 3 人が通っていた小学校でもあり、懐かしい気持ちで胸がいっぱいになりました。



児童数が少なくなっている中でも、**こうした行事が続けられることの大切さ**を改めて感じます。同時に準備や運営に尽力された**先生方のご苦労にも頭が下がる**思いです。

学校行事は、**子どもたちの成長を見守る大切な機会**です。これからも、このような行事が続けられるよう、議会でも支援のあり方について考えていきたいと思っています。

■ 笠原すすむ プロフィール

1965 年 長野県生まれ
1984 年 中央大学進学をきっかけに上京
2005 年 子育てを機に湯河原へ移住
2024 年 湯河原町議選にて当選

■ ご感想・ご意見などお待ちしております！

TEL : 090-3432-6497

E-Mail : yugawara.susumu@gmail.com



公式ホームページ



日々の活動を SNS で配信中！
(X / Facebook / Instagram)



公式 LINE



レポート 04 町が支える健康寿命-フレイルチェック

今月も 10 月 28 日にフレイルチェックを開催しました。**ご自身のフレイル度を測定し、健康寿命を延ばすための意識を高める**ことはとても大切です。先月実施した「健康デイ」の効果もあってか、今回も多くの町民の方々にご参加いただきました。

フレイルとは？

フレイルとは、加齢に伴って筋力や心身の活力が低下し、健康な生活を送りにくくなる状態。適切な運動や栄養、社会参加を通じて、フレイルを予防することがとても大切です。

ちなみに全国の参加者データからは、**継続的に参加されている方ほど自立機能が維持されやすい傾向**があり、改めてフレイル予防の大切さを感じています。

フレイルチェック
初回参加者

初回参加者の自立機能を失うリスクを
1.00 とすると

フレイルチェック
複数回参加者

複数回参加者の自立機能を
失うリスクは **0.74** に

-26%

0.0 0.2 0.4 0.6 0.8 1.0
自立機能の失いやすさのリスク

<出展>

東京大学 高齢社会総合研究機構（田中智則助教授、他）分析資料より

湯河原町では、**フレイルチェックのほかにも、普及セミナーや講演会**を不定期で開催しています。今後もぜひ気軽にご参加いただければと思います。

レポート 活動セルフチェック

選挙時に宣言したマニフェストに対しての自己評価です。

※ 成果ではなく目標に向けた活動状況进行评估しました。

活動状況 セルフチェック ※★印にて評価

マニフェスト①: 4 つの活動方針

健康寿命をアップ

★★★★

町民のつながりづくり

★★★★

子育て世帯への支援

★★★

人を呼ぶ湯河原へ

★★★

マニフェスト②: 2 つの約束

川端公園再整備の議論

★★★

移動手段の早期検討

☆☆☆

10 月の主な活動（地域活動含む）

- 本会議（10/1） ● 議会だより編集委員会（10/1）
- 環境・観光産業常任委員会視察研修（10/8～10）
- フレイルサポーター連絡会（10/7）
- 第 30 回全国消防操法大会（応援：10/12）
- 第 30 回全国消防操法大会報告会（10/14）
- 湯河原小学校運動会（10/26） ● フレイルチェック（10/28）
- かながわ福祉サービス振興会 公開セミナー（10/30）
- 第 32 回湯河原町交通安全総ぐるみ大会（10/31）
- 駅頭 挨拶（2 日間）／公園ラジオ体操（7 日間）／町民個別相談会